



# Judía

Kalahari



## Nombre botánico:

Phaseolus Vulgaris.

## Contenido:

60 gramos en formato Superbol.

Ref: 10231



Para más información,  
visítanos en:  
[www.fitohobby.com](http://www.fitohobby.com)

## Origen:

Las judías ya se cultivaban en el año 8.000 AC en las zonas semitropicales de América del Sur, donde no sólo se utilizaban como alimento sino también como moneda de cambio. Los colonizadores españoles extendieron las judías en los países de Europa.

## Propiedades:

Las judías tienen un gran valor nutricional. Contienen una cantidad importante de hidratos de carbono complejos, que aportan energía y proteínas. La gran cantidad de fibra soluble que contienen las judías es un buen remedio para las enfermedades cardiovasculares. Las judías son también muy aconsejables para personas con diabetes.

## Descripción:

Variedad de mata baja y vaina redonda de color verde intenso, con vaina más fina que Contender o Efequince. Para siembra directa de primavera o verano, 55-60 días de ciclo. Carece de hilo y de pergamino.

## Cultivo:

- 1. Tierra y fertilización:** las judías prefieren las tierras francas y ricas en humus, y no requieren estiércol.
- 2. Siembra:** las judías se siembran directamente en la tierra. Conviene regar la tierra el día antes y sembrar cuando la tierra esté húmeda. También se aconseja poner las semillas en remojo unas 24 horas antes de la siembra. No conviene regar antes de que los primeros brotes hayan salido.
- 3. Mantenimiento:** realizar escardas para eliminar las hierbas y mantener la tierra aireada.
- 4. Consejos:** se aconseja cosechar las judías cada 3 o 4 días, porque si dejamos que haga grano, las flores caerán y se parará el desarrollo de la mata.



## ÉPOCA DE SIEMBRA:

Siembra directa: de abril a agosto en clima mediterráneo. De abril a junio en clima continental.



## PROFUNDIDAD:

Poner 3-4 semillas por hoyo a 3-4 cm de profundidad.



## MARCO DE CULTIVO:

40 cm entre plantas y 80 cm entre líneas.



## EXPOSICIÓN:

Pleno Sol, prefieren el calor.



## RIEGO:

Regular.



## RECOLECCIÓN:

Se deben cosechar las judías cuando estén tiernas y bien formadas. De mediados de junio a mediados de noviembre en clima mediterráneo. De mediados de junio a mediados de agosto en clima continental.



**Semillas Fitó S.A.U.**

C/ Selva de mar 111

08019 Barcelona

Tel. +34 93 303 63 60 | Fax. +34 93 303 63 73

[info@fitohobby.com](mailto:info@fitohobby.com)

[www.fitohobby.com](http://www.fitohobby.com)