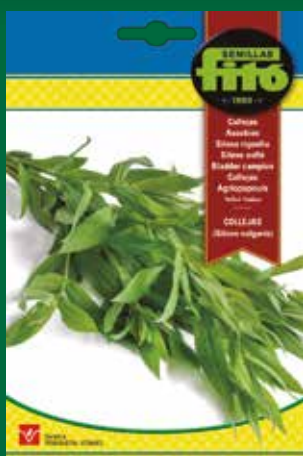




Collejas



Nombre botánico:

Silene Vulgaris

Contenido:

1 gramo en formato Superbol.

Sabías qué...

La colleja es una planta que se ha consumido durante muchos años como una verdura común, aunque, con el tiempo, se ha desplazado de la alimentación por otras especies más productivas como la lechuga y la acelga.

Ref: 10111



Para más información,
visítanos en:
www.fitohobby.com

Origen:

La planta es de origen incierto, se encuentra por toda la región Mediterránea.

Propiedades:

Esta planta tiene propiedades depurativas debido a su elevado nivel de potasio, un mineral que ayuda a la eliminación de líquidos y toxinas del organismo. Además, tiene una composición nutricional similar a la de otras verduras como las borrajas o el diente de león.

Descripción:

Se trata de una planta silvestre muy apreciada en la cocina tradicional. Se utilizan solamente las hojas de las puntas que se pueden comer crudas en ensaladas, así como cocinadas (guisos, tortillas...).

Su sabor es suave, no se trata de una hierba aromática, sino propiamente de una verdura.

Cultivo:

Tierra y fertilización: En general, prefiere los suelos arenosos, donde las raíces se pueden desarrollar con menos impedimentos.

Siembra: de Marzo a Junio.



ÉPOCA DE SIEMBRA:

Se recomienda la siembra directa en primavera.



RIEGO:

Frecuente y regular.



MARCO DE CULTIVO:

Marco de 25 x 15 cm.



RECOLECCIÓN:

Primavera-verano.



EXPOSICIÓN:

Necesita pleno Sol para crecer.



Semillas Fitó S.A.U.

C/ Selva de mar 111

08019 Barcelona

Tel. +34 93 303 63 60 | Fax. +34 93 303 63 73

info@fitohobby.com

www.fitohobby.com