



Achicoria

Común Diente
de León

**Nombre botánico:**

Cycorium intybus.

Contenido:

10 gramos
en formato Superbol.

Origen:

De origen desconocido, desde la edad Media se utiliza con fines medicinales y es una de las plantas que encontramos citadas por primera vez en la literatura escrita.

Propiedades:

Actualmente el uso más común es en ensaladas pero se utiliza desde tiempo inmemorial por sus propiedades curativas en forma de infusión, cataplasma, etc...

Descripción:

Planta herbácea perenne, con hojas alargadas y dentadas, de 30-40 cm de alto. Se puede blanquear atando las hojas un par de semanas antes de la cosecha.

Cultivo:

1. **Tierra y fertilización:** Prefiere suelos bien drenados, no necesariamente fértiles y bien soleados.

4. **Consejos:** Para ensaladas, se recomienda tapar las hojas del contacto con el Sol para que estas sean más dulces. De hecho, su uso en ensaladas es relativamente reciente.

**ÉPOCA DE SIEMBRA:**

Siembra en junio-julio.

**MARCO DE CULTIVO:**

Marco de 30x40 cm.

**RECOLECCIÓN:**

En invierno.

Ref: 02422



Para más información,
visítanos en:
www.fitohobby.com



Semillas Fitó S.A.U.

C/ Selva de mar 111

08019 Barcelona

Tel. +34 93 303 63 60 | Fax. +34 93 303 63 73

info@fitohobby.com

www.fitohobby.com